

19 SEPT. 2025

SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Pour tous!

10h>17h

FERME DES AILLEURS
ARLEUX



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

10 juillet 2025, Raimbeaucourt, Hauts-de-France

- 450 participants et 20 activités lors de l'édition 2022 ;
- + de 600 participants en 2023, et une course relais en 2024
- nouvelles activités : disco-golf et parcours moteur
- découverte du nouveau jardin de la Ferme des Ailleurs
- Inscriptions sur <https://forms.gle/LGi9GkWUaN3Y4X636>
- Restauration en place avec Foodtruck Chti'Talents
- Rendez-vous le vendredi 19 septembre 2025 de 10h à 17h à Arleux !

LA JOURNÉE SPORT-SANTÉ BIEN ÊTRE POUR TOUS S'INVITE LE VENDREDI 19 SEPTEMBRE 2025 À LA FERME DES AILLEURS !

Cet incontournable rendez-vous sport-santé - gratuit - est organisé tous les ans par le Centre Hélène Borel. Cette fois-ci, petite nouveauté : c'est au coeur de la **résidence de Tourisme La Ferme des Ailleurs** qu'il se tiendra.

Placée sous le signe de la **convivialité, de l'inclusion et de la découverte**, cette journée s'adresse à **tous les publics** valides ou en situation de handicap, **aidants et leurs proches aidés**, familles, amis, jeunes et moins jeunes... qui souhaitent se **reconnecter à soi** et découvrir de **nouvelles activités sport-santé**.

De 10h à 16h, une multitude d'**activités physiques adaptées** sont proposées, **en intérieur** avec du **tennis de table, de la musculation, du cardio PMR, du renforcement, du basket, de la sarbacane et de la boccia**; mais aussi **en outdoor** avec du **karaté santé, disco-golf, speedminton, joëlette, vélos adaptés fauteuils run, course d'orientation, pétanque, mölkky** ... Il y en a vraiment pour tous les goûts !

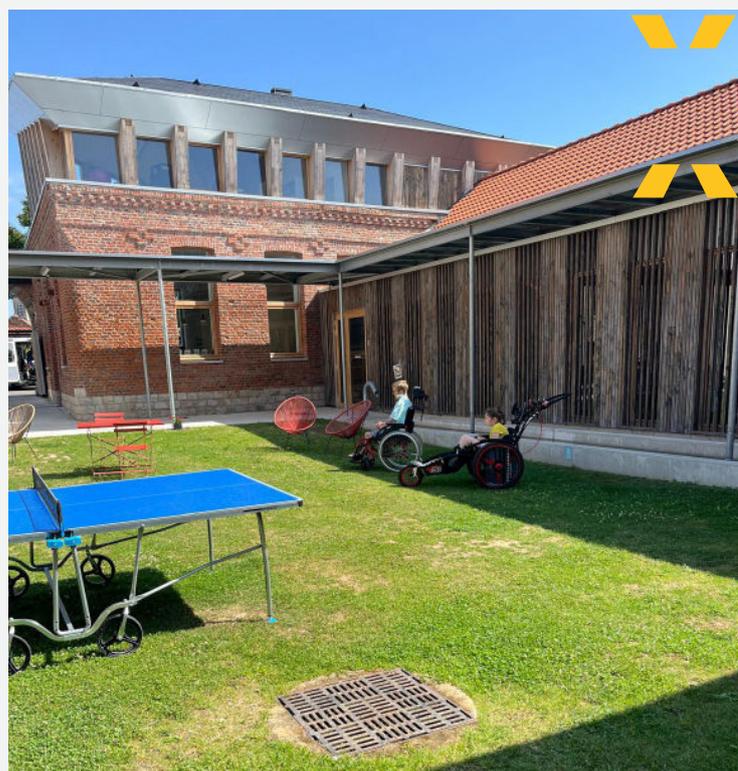
En parallèle, de **nombreux ateliers de bien-être** seront présents avec des **modelages** (visage, mains, pieds, dos), des **massages sur chaise AMMA**, du **Yoga**, mais aussi des **massages bien-être** ainsi que de la **respirologie** avec notre partenaire **AESIO MUTUELLE**...

UN EVENEMENT ENCADRÉ ET SOUTENU PAR DES PROFESSIONNELS EXPERTS, ET ÉTUDIANTS DE LA FACULTÉ DE LIÉVIN

Des professionnels du Centre Hélène Borel, dont des **diplômés APA** ou en formation, ainsi qu'une **vingtaine d'étudiants** dans ce même cursus de l'**Université de Liévin** accompagneront les personnes présentes lors des activités afin de leur prodiguer **explications et bonnes pratiques**.

Cette **journée sport santé et bien-être pour tous** est un moment d'échange où professionnels, étudiants et partenaires partagent leur **savoir-faire** dans les domaines du bien-être et du sport-santé.

Un évènement gratuit placé sous le signe de la **bienveillance**, de la **sérénité**, de la **découverte**, mais surtout de l'**écoute de soi**.



La Ferme des Ailleurs, une résidence adaptée de détente et de bien-être



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

UNE JOURNÉE POUR TOUS, ET DES ACTIVITÉS OUTDOOR DANS LE JARDIN DE LA FERME DES AILLEURS

Une quinzaine de stands sport santé sera proposée dans le magnifique jardin de la résidence tourisme **à peine terminé**. L'occasion de découvrir ce **terrain multi-activités** propice à la **détente, aux loisirs**, et à **l'éveil des sens**.

Une **parenthèse essentielle au vert**, au coeur de la Sensée, proposant une **expérience inoubliable** dans un cadre enchanteur.

Prendre le temps de contempler, de cheminer mais surtout de décompresser.

Et bientôt il sera possible d'y découvrir **le jardin musical, un espace artistique, un potager, un parcours santé, un jardin gourmand** (à explorer avec les papilles), mais aussi des zones de loisirs avec une **aire de jeux pour tous**.

A découvrir absolument !



Rendez-vous le **vendredi 19 septembre de 10h à 17h** à la Ferme des Ailleurs, 124 rue des Murets Slmon, 59 151 Arleux.

Entrée gratuite – Inscriptions obligatoires via le formulaire <https://forms.gle/LGi9GkWUaN3Y4X636>

À propos du Centre Hélène Borel

L'Association Centre Hélène Borel - créée en 1960 a pour objectif d'**apporter un soutien et des soins appropriés aux personnes en situation de handicap**, afin de les aider à **vivre dignement** tout en gardant un **maximum d'autonomie**.

Elle a donc pour objet de **contribuer à la satisfaction des besoins des personnes** (et/ou de leur entourage) qui se trouvent **en situation de dépendance**, causée notamment par le handicap, la maladie, l'âge ou l'accident. Elle a vocation à : **intervenir dans les domaines de l'accueil, l'hébergement, la prise en soin, l'assistance et le soutien au bénéfice des personnes en situation de dépendance et/ou leur entourage** ; soutenir et développer toute action en faveur des aidants ; créer des partenariats favorisant **l'inclusion et l'intégration sociale et professionnelle** des personnes en situation de dépendance ; être force de proposition par le développement de la recherche, la formation et la promotion d'études favorisant **l'amélioration de l'accompagnement des personnes en situation de dépendance**.

L'accompagnement des personnes qu'elles soient en institution ou à domicile, induit des rencontres constantes avec leurs familles et entourage, des échanges autour de leurs difficultés, de leurs besoins. L'occasion pour l'association de réfléchir à d'autres formes d'interventions, **telles que l'aide aux aidants proches et au répit**.

CONTACT :

Aymeric **MROZEK** - **03 27 93 16 16** - 
aymeric.mrozek@centre-helene-borel.com 

PRESSE :

07 85 94 63 41



Avenue du Château du Liez
59 283 RAIMBEAUCOURT
www.centre-helene-borel.com